

RAPPORT D'ACTIVITES 2015



Sid'action est une Fondation reconnue d'utilité publique et à but non lucratif, active depuis 1990 dans le domaine du VIH en Suisse romande et plus particulièrement dans le canton de Vaud. Institution de référence en ce qui concerne le soutien psycho-social pour améliorer la qualité de vie de toute personne concernée par le VIH et le sida, elle fournit des prestations gratuites aux personnes séropositives et à leur entourage.

Sid'action offre aux personnes concernées un espace unique dans lequel elles savent qu'elles seront accueillies avec considération et traitées comme les autres. L'existence de cette institution représente un lieu d'aide, de parole, d'échange et de soutien qui garantit l'anonymat et la confidentialité essentiels au respect des personnes concernées. Ce lieu non médicalisé, situé en pleine ville, est discret et accessible à tous.

Malgré les difficultés financières et le manque de visibilité des sujets liés au VIH dans le débat public et dans les médias, la Fondation continue à soutenir les personnes séropositives qui se trouvent dans des situations précaires, que cette précarité soit d'origine affective, matérielle, psychologique ou financière.

Les statistiques finales de l'épidémie de VIH pour 2015 en Suisse ne sont pas encore disponibles au moment de la rédaction du rapport. Selon les chiffres de l'Office Fédéral de la Santé Publique, 382 nouveaux cas de VIH ont été diagnostiqués en Suisse jusqu'au 30 septembre 2015. Par extrapolation, il peut être déduit que le nombre total de nouveaux cas devrait être à peu près le même que celui de l'année précédente. Cependant, il semblerait qu'une nette baisse se dessine chez les femmes, avec 100 nouveaux cas contre 123 pour la même période en 2014. La prévention et l'information jouent bien sûr des rôles particulièrement importants pour que les nouvelles infections diminuent. Il ne faut pas perdre de vue un autre aspect fondamental lié à ces chiffres : la prise en charge et l'accompagnement des personnes qui vivent au quotidien avec le virus. Leur intégration dans la réponse au VIH est absolument indispensable et participe à l'effort collectif. Nous devons les aider à véritablement vivre avec la maladie et à l'accepter. Nous devons les soutenir dans les moments difficiles et les aider à avancer. Nous devons faire tout notre possible pour qu'ils ne soient plus victimes de discriminations et qu'ils ne soient plus jugés.

La Fondation Sid'action continue à œuvrer pour améliorer le quotidien de ses usagers en les soutenant et en les aidant au niveau psychologique, social, administratif et financier. Il est essentiel que chaque personne séropositive puisse avoir accès aux traitements, aux soins, à un logement, à une alimentation équilibrée et à un bien-être intérieur. Notre équipe de professionnels met tout en œuvre pour que chaque usager voie ces besoins de base satisfaits.

On le répète depuis de nombreuses années maintenant : le quotidien des personnes séropositives s'améliore, les prises de médicaments sont plus simples, les effets indésirables moins pénibles. Leur espérance de vie augmente et les progrès continuent afin que leur quotidien ressemble de plus en plus à celui d'une personne non porteuse du virus. Il est possible d'envisager une grossesse et de pouvoir construire une famille et sous certaines conditions, d'avoir des rapports sexuels sans préservatifs. Et pourtant, de nombreuses personnes séropositives rapportent des **situations de discrimination et de stigmatisation**. Cela doit changer. Il est très difficile de documenter et d'objectiver ces situations de discrimination. Souvent les personnes séropositives n'osent pas les signaler et se placent elles-mêmes dans une position d'auto-stigmatisation. L'Aide Suisse contre le Sida recense depuis quelques années des cas de discrimination. En 2015, il y a eu 116 déclarations. La moitié de ces discriminations étaient liées aux assurances sociales et privées. Viennent ensuite la protection des données et le milieu professionnel. Il faut dorénavant s'attaquer de manière frontale à toutes ces discriminations et faire évoluer les mentalités de façon significative. Sid'action contribue à cette évolution, notamment en essayant de pérenniser les témoignages dans les écoles secondaires, ce qui permet de sensibiliser les jeunes aux questions de stigmatisation le plus tôt possible.

Le nombre de personnes bénéficiaires et de prestations de la Fondation a continué à progresser l'année dernière.

En 2015, Sid'action c'est :

- 560 entretiens sur rendez-vous
- 1780 entretiens et téléphones sans rendez-vous
- 65 demandes d'aide financière
- 20 accompagnements individuels
- 380 cornets alimentaires
- 255 heures de petits jobs
- 510 élèves sensibilisés
- 307'000 francs pour les activités de la Fondation dont une subvention de 166'800 francs allouée par le service de santé publique du canton de Vaud

La Fondation Sid'action remercie le Service de la santé publique du canton de Vaud, notre principal subventionneur, ainsi que les partenaires qui nous amènent un soutien concret: l'Aide Suisse contre le Sida, la Loterie Romande, les communes de Montreux et de Vevey la Fondation Gialdini, la Centrale Alimentaire de la Région Lausannoise, Pro Infirmis, la Fondation Œuvre Sainte-Hélène, la Solidarité, les restaurants de « Tous à Table » : le Couscous, l'AO, le Café des Artisans, le Raisin, le Bistrot du Flon, l'Etoile Blanche, le Café St-Pierre, le Café des Avenues, le Café de Grancy, le Moulin de Cugy, le Café du Pont, le Restaurant du Jorat et l'Hôtel. Nous remercions également les donateurs privés et, bien sûr, toutes les personnes qui travaillent bénévolement pour la Fondation. L'ensemble de ces contributions nous permet de maintenir la gratuité des prestations.

SID'ACTION, C'EST AUSSI SES COLLABORATEURS

Ahmet, accueil

J'accueille les personnes qui nous contactent par téléphone ou qui viennent dans nos locaux. Je les reçois avec le sourire et je les oriente à l'interne ou dans le réseau en fonction de leurs besoins. Je connais la grande majorité des usagers et j'ai toujours du plaisir à discuter un moment avec eux de leur situation, de leurs soucis et j'essaie de leur amener un peu de joie et d'écoute. Je suis aussi là pour leur faire un sac de provisions diverses avec des produits de base que nous recevons de la CARL. Ces sacs aident beaucoup les usagers qui sont souvent dans des situations financières précaires. Cela permet d'améliorer leur quotidien et d'alléger les dépenses liées à la nourriture, même si nous ne pouvons leur donner qu'une quantité limitée. Je m'occupe aussi de l'atelier des petits jobs dans lequel nous offrons la possibilité à nos usagers les plus précarisés de venir effectuer des petits travaux dans nos locaux contre rémunération. Dans ce cadre, nous collaborons régulièrement avec PROFA pour l'assemblage de matériel de prévention, les « sacs à potes », kit contenant des préservatifs et divers supports d'information sur la prévention du VIH et des ISTs. Les petits jobs sont également l'occasion de discuter et de rire tout en travaillant.

Edith, service social

La plupart de nos usagers ont besoin de soutien dans le domaine social, que ce soit au niveau administratif, financier, ou pour des questions d'assurance. Je les reçois en entretien individuel pour évaluer leurs besoins et pouvoir ensuite les aider au mieux. Très souvent, les parcours de vie sont difficiles et l'histoire de chaque personne est unique et émouvante. Depuis quelques temps, il y a de plus en plus de demandes liées à des difficultés financières, ponctuelles ou plus importantes. Le VIH est un facteur aggravant dans des situations qui sont déjà difficiles et complexes. C'est de plus en plus dur de trouver de l'argent pour soutenir concrètement les usagers mais nous faisons de notre mieux pour traiter chaque demande. Dans ce cadre, nous collaborons activement avec les autres structures du réseau VIH, plus particulièrement avec le service de maladies infectieuses du CHUV. Une autre préoccupation concerne la confidentialité puisque de nombreuses personnes ont peur de croiser des gens qu'ils connaissent dans nos locaux et d'être stigmatisés par la suite. Nous offrons donc la possibilité de venir dans nos locaux sur rendez-vous le matin en toute discrétion, sans risque de croiser quelqu'un. Les usagers apprécient beaucoup l'emplacement discret de nos bureaux, sans signe extérieur trop visible. Cela les met à l'aise.

Hervé, écoute et soutien

Même si la condition des personnes vivant avec le VIH s'est améliorée ces dernières années, elles ont encore un besoin important d'écoute et de soutien psychologique. L'annonce du diagnostic est toujours vécue comme un véritable choc pour de nombreuses personnes séropositives. Cela suscite de nombreuses questions, notamment par rapport à l'entourage : à qui le dire, comment, quand ? Dans ce contexte, le groupe de paroles est une ressource intéressante. Les personnes séropositives peuvent échanger en toute liberté sur divers sujets liés à la maladie et se donner des petits trucs pour améliorer leur vie au quotidien. Je reçois également les gens en entretien individuel afin de leur amener un soutien adapté à

leur situation. Parler de leurs difficultés les aide à avancer et à surmonter leurs difficultés. Nous essayons aussi de maintenir un lien à travers des activités en groupe qui amènent un peu de légèreté et de rires, comme les brunchs ou les sorties. Je peux compter sur le soutien d'une équipe de bénévoles qui accompagne des usagers depuis plusieurs années. C'est important de pouvoir se ressourcer et d'oublier la maladie par moments.

Béatrice, finances et administration

Je ne suis pas en relation directe avec les usagers, mais je suis très sensible à leurs préoccupations. Comme je m'occupe de l'aspect financier, je réalise à quel point il est de plus en plus difficile de pouvoir amener une aide concrète aux personnes vivant avec le VIH. Pourtant, le nombre de gens qui ont besoin de nos services est en constante augmentation mais nos possibilités sont malheureusement limitées. J'espère que notre Fondation pourra continuer à soutenir ces personnes qui ont besoin d'une assistance autant matérielle que psychologique.

Sandrine, direction

La question du VIH n'occupe plus le débat public depuis quelques années, surtout depuis les récents progrès liés aux traitements (moins de comprimés à prendre et des effets secondaires moins lourds, notamment). Il est de plus en plus difficile d'attirer l'attention sur ce sujet, et encore plus particulièrement sur celui des personnes vivant avec le VIH. Le public et les médias pensent que le problème est réglé et que toutes les personnes séropositives vivent sans difficultés. Il est vrai que la situation s'est améliorée pour la grande majorité des personnes atteintes et tant mieux !! Pourtant la réalité du terrain nous montre qu'elles ont toujours besoin d'aide. Malheureusement, nos moyens sont limités et nous ne pouvons pas toujours mettre en œuvre ce que nous aimerions. Cependant nous faisons de notre mieux pour les aider et pour continuer la mobilisation autour de la question. Un événement comme « Tous à table ! » contribue à faire parler du VIH, au moins au niveau local. Sans le soutien des services publics, nous ne pourrions simplement pas accomplir notre mission, parce que les dons sont devenus anecdotiques. Franchement, l'avenir du soutien aux personnes séropositives me préoccupe et j'espère que nous pourrions continuer à accompagner nos usagers aussi longtemps qu'ils auront besoin de nos prestations.

Les prestations

Suivi et soutien administratif

Le service social amène un soutien individualisé aux personnes qui en ont besoin pour diverses démarches administratives, telles que demande pour obtenir le statut de rentier AI, changement d'assurances maladie, suivi de budget, etc.

Demandes d'aide financière

Certaines personnes vivant avec le VIH trouvent parfois difficilement un emploi leur permettant d'assumer tous leurs besoins. D'autres ne peuvent pas travailler à plein temps à cause du virus ou à cause des effets secondaires des traitements. En outre, de nombreux cas de discrimination à l'embauche sont régulièrement signalés. Les coûts de l'assurance maladie et des soins pèsent plus lourdement dans le budget des personnes séropositives que pour des personnes en bonne santé. Le service social accompagne donc les bénéficiaires pour établir leur budget et faire les démarches nécessaires afin de pouvoir obtenir des aides financières.

Ecoute et soutien psychologique

L'écoute et le soutien sont des composantes essentielles de notre travail. Il est primordial que toute personne faisant appel à nous se sente respectée et écoutée. Nous proposons des entretiens individuels au cours desquels les préoccupations liées à la maladie, au quotidien, à la stigmatisation ou au ressenti peuvent être partagées en toute confidentialité et sans jugement.

Informations sur le VIH et le sida et orientation dans le réseau

Nous répondons par téléphone et par mail aux différentes questions liées au VIH et au sida. Nous orientons les personnes vers les institutions pertinentes s'ils ont des besoins spécifiques.

Groupe de parole

Comment vivre avec? Une fois par mois, un groupe de parole animé par un infirmier psycho-social se réunit dans nos locaux. Le but est d'échanger entre personnes concernées sur diverses problématiques communes, de partager les préoccupations quotidiennes liées au VIH, de se soutenir, de parler, de rire et de passer un moment convivial. Les astuces et outils que chacun développe peuvent être ainsi échangés dans cet espace.

Aide à la recherche d'emploi

Certains usagers ont dû interrompre leur cursus professionnel à cause de la maladie et ils ont besoin d'aide pour reprendre contact avec le monde du travail. Nous les aidons pour la mise à jour de leur CV, pour la rédaction de lettres de motivation ou pour la préparation d'entretiens.

Petits jobs

Une fois par semaine, nous offrons la possibilité à nos usagers qui se trouvent dans des situations financières précaires de venir effectuer dans nos locaux des "petits jobs" contre rémunération. Ils participent à l'entretien des locaux ou font de la mise sous plis. Au delà de l'aspect strictement financier, ces « petits jobs » ont un but structurant et socialisant. Ils permettent en effet aux bénéficiaires d'avoir une expérience professionnelle, de travailler sous supervision et de collaborer en équipe.

Nous contacter pour une mise sous plis: [info\(a\)sidaction.ch](mailto:info(a)sidaction.ch)

Accompagnement individuel

Chacun de nos bénéficiaires a des besoins spécifiques et certains nécessitent un accompagnement individuel plus régulier et plus personnel. Notre équipe de bénévoles propose des rencontres régulières offrant soutien et écoute aux personnes qui le demandent. Cela permet souvent de rompre la solitude et l'isolement qui sont encore trop souvent liés au VIH.

Brunchs

Quatre fois par année, des brunchs sont organisés dans les locaux de la Fondation. Ils sont ouverts à tout le monde et la nourriture ainsi que les boissons sont offertes.

Fondation Sid'action

BILANS	2015		2014	
	ACTIFS			
Trésorerie	144'377		93'492	
Actifs transitoires	6'625		21'514	
Garantie de loyer	6'593		6'591	
Total des actifs	157'595		121'597	
PASSIFS				
Passifs transitoires	27'267		35'481	
Fonds affectés, dont Loterie Romande	46'245		8'351	
Capital de la Fondation affecté	48'582		43'582	
Capital de la Fondation libre	35'501		34'183	
Total des passifs	157'595		121'597	
COMPTES DE RESULTATS	2015		2014	
	Comptes	Budget	Comptes	Budget
PRODUITS				
Subvention Canton de Vaud (SSP)	166'800	166'800	166'800	166'800
Aides de communes vaudoises et ASS	22'434	17'700	10'120	12'700
Produits des témoignages	3'951	6'000	7'146	6'000
Produits des recherches de fonds	9'016	30'000	6'987	10'000
Dons affectés, y compris Loterie Romande	55'416	15'800	15'880	15'800
Dons non-affectés	11'166	6'000	1'239	6'000
ASS - Fonds projets		11'000		11'000
ASS - Fonds de solidarités, aide individuelle	30'383	30'000	20'142	30'000
Autres fonds pour des aides individuelles	6'769	8'000	18'866	8'000
Autres	1'030		750	
Total des produits	306'964	291'300	247'930	266'300
CHARGES				
Charges du personnel	176'882	193'321	185'953	192'106
Charges liées aux témoignages	2'273	3'500	4'276	3'500
Accueil et repas communautaires	723	2'900	827	2'400
Charges liées aux projets	11'851	52'200	17'285	29'200
Aides financières individuelles	39'052	38'000	42'325	38'000
Frais des bénévoles		400		400
Locaux	31'432	32'148	32'386	32'148
Assurances	1'090	1'122	1'081	1'122
Electricité et évacuation des déchets	599	1'400	697	1'400
Frais administratifs	8'629	19'250	8'015	19'250
Résultat d'exploitation	272'532	344'241	292'844	319'526
Produits et charges financiers	180	0	175	-100
Produits hors exploitations	9'600	9'600	9'547	9'600
Résultat avant variation des fonds et du capital	44'212	-43'341	-35'193	-43'726
Variation des fonds affectés : attribués	38'044			
: utilisation	150		16	
Variation du capital affecté : attribué	5'000			
: utilisation			21'261	
Résultat exercice comptable pris sur capital libre	1'318		-13'915	

Comptes vérifiés par BfB Fidam révision SA - Renens