

# RAPPORT 2017



En 2017, le VIH a connu un nouvel éclairage médiatique, notamment grâce au succès du film français « 120 battements par minute », qui a obtenu le Grand Prix du Jury à Cannes et le César du meilleur film. A voir à tout prix si ce n'est déjà fait ! La Fondation Sid' action a été sollicitée à plusieurs reprises pour des interviews dans différents médias de la région autour du 1<sup>er</sup> décembre et de nos actions « Tous à Table ! » et « Mets ton ruban rouge ! ». Une belle occasion de remettre les préoccupations des personnes directement concernées sur le devant de la scène. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui ont redonné de la visibilité à ces questions.

Malheureusement, visibilité médiatique ne rime pas forcément avec fin de la stigmatisation pour les personnes séropositives. Le nombre de cas de discrimination reportés à l'Aide Suisse contre le Sida a atteint le regrettable nombre de 118. Ce chiffre est certainement largement inférieur à la réalité des discriminations subies par les personnes vivant avec le VIH qui s'infligent souvent elles-mêmes une auto-stigmatisation rendant l'identification et la dénonciation de la discrimination difficiles. La majorité des situations est liée aux assurances sociales et privées. Pour plus de détails : <https://www.aids.ch/fr/nos-activites/lobbying/cas-discrimination.php>

De plus, succès cinématographique ne signifie pas augmentation de dons ou de fonds pour notre institution. Grâce à une gestion prudente, nous pouvons toujours assurer la gratuité des prestations pour nos usagers. Les fonds levés contribuent à garantir un accès aux soins et aux traitements, ainsi que des conditions de vie dignes pour les personnes les plus défavorisées. Nous remercions sincèrement toutes les personnes et institutions qui nous soutiennent.

La Fondation a été sollicitée par divers médias à plusieurs reprises, témoignant d'un regain d'intérêt pour la question du VIH et pour la journée mondiale de lutte contre le sida qui a lieu chaque année le 1<sup>er</sup> décembre. Un éditorial dans le Lausanne Cités nous a permis de rappeler à quel point il est encore pertinent de continuer à célébrer le 1<sup>er</sup> décembre, date symbolique pour se remémorer le souvenir des personnes disparues et pour afficher sa solidarité avec les personnes qui vivent avec le VIH, ici et aussi ailleurs. Le 24 Heures a consacré une page entière au VIH, notamment à travers le témoignage émouvant d'une personne séropositive, Mercedes. Elle a notamment pu raconter à quel point le VIH est stigmatisant et vécu comme une tare à travers le prisme de la société. Couleur 3 nous a donné la parole pour parler de la façon dont les séropositifs vivent actuellement, avec les bons et les mauvais aspects. Rouge FM a mis en lumière nos 2 événements de fin d'année : « Tous à Table ! » et « Mets ton ruban rouge ! » afin d'assurer un large écho à ces opérations.

En ce qui concerne le travail quotidien de la Fondation, les tendances observées en 2016 se sont confirmées en 2017 : une hausse des bénéficiaires et du nombre de prestations fournies.

Sur l'année, nous comptabilisons près de 2000 visites dans nos locaux. Les prestations sont réparties de la manière suivante :

- **Informations : 945 (+185 par rapport à 2016)**
- **Suivi et soutien administratif : 740 (stable)**
- **Demandes d'aide financière : 80 (-15s par rapport à 2016)**
- **Ecoute et soutien : 370 (+70 par rapport à 2016)**
- **Petits jobs : 125 (+25 par rapport à 2016)**
- **Cornets alimentaires : 480 (+50 par rapport à 2016)**

**Dans leur grande majorité, les prestations fournies sont donc en augmentation depuis quelques années. Les personnes qui ont recours aux services de la Fondation le font parce qu'elles y trouvent un appui important dans un lieu où la confidentialité et le respect sont des valeurs cruciales. Les usagers se sentent particulièrement en confiance au sein de la Fondation puisqu'ils savent qu'ils peuvent évoquer le VIH sans risque d'être jugés ou discriminés. Cette valeur ajoutée de Sid'action doit absolument perdurer.**

Les **informations** concernent principalement les sujets suivants : les prises de risque, les traitements et leurs effets secondaires, le vaccin et la recherche, la sexualité, les différentes assurances, les prestations du réseau, etc. Le nombre de sollicitations a beaucoup augmenté depuis l'année dernière, démontrant que la Fondation est un acteur indispensable dans ce domaine.

Le **suivi administratif** permet de soutenir les usagers dans leurs différentes démarches, principalement en ce qui concerne les assurances maladie. Le but de cette prestation est d'amener les gens à une véritable autonomie en ce qui concerne l'administration et le budget. Cette prestation est cruciale et permet surtout de garantir une prise en charge médicale appropriée et continue.

Les **aides financières** amenées dépendent de la situation individuelle de chacun. Chaque cas est examiné attentivement afin de savoir si un soutien financier est avant tout justifié. Il faut ensuite déterminer si un soutien est possible et à quelle structure s'adresser pour obtenir le montant nécessaire. Les aides allouées sont prioritairement consacrées aux dépenses liées à la santé, l'idée étant de garantir un accès aux soins et aux traitements. Il est de plus en plus difficile d'obtenir de l'aide et les dons se font rares, mais nous mettons tout en œuvre pour que les frais de santé soient couverts et qu'il n'y ait pas de rupture de traitements. En effet, une interruption dans la prise des médicaments mène à la prolifération du VIH dans le sang et donc à une baisse dangereuse et généralisée des défenses immunitaires pouvant aller jusqu'à entraîner la mort.

Les personnes séropositives qui fréquentent la Fondation sont souvent dans des situations fragiles ou difficiles. Elles ont un besoin particulier d'**écoute et de soutien** afin de pouvoir partager leurs soucis. Le VIH reste toujours un facteur important d'angoisses. Comment annoncer la maladie à son entourage ? Quels effets les médicaments auront-ils à long terme sur l'organisme ? Le virus risque-t-il de muter ? Les préoccupations sont nombreuses et méritent une oreille attentive et discrète. Il est très important de pouvoir parler à des professionnels sensibilisés à la question du VIH. Les usagers confient également des problèmes qui n'ont pas forcément un lien direct avec leur statut, mais ils se sentent à l'aise dans un environnement « HIV friendly ».

**Petits jobs** : les usagers qui sont dans des situations particulièrement précaires viennent effectuer diverses tâches dans nos locaux : ménage, rangement, réception de la commande de la Centrale Alimentaire de la Région Lausannoise (CARL), etc. Ils font aussi de la mise sous plis pour les partenaires du réseau qui nous mandatent pour cette tâche. Ils reçoivent une rémunération en échange du travail effectué, et peuvent ainsi payer les participations aux frais de santé (franchise et quote-part).

**Cornets alimentaires** : grâce à la CARL, nous pouvons distribuer gratuitement des denrées de base aux personnes qui sont dans des situations financières difficiles. Cette distribution leur permet non seulement de soulager leur budget, mais c'est également l'occasion d'échanger sur des moments pénibles ou de soulever d'autres questions. La demande est en augmentation constante depuis quelques années.

En 2017, nous avons organisé deux événements autour du 1<sup>er</sup> décembre. Une nouvelle opération, « Mets ton ruban rouge ! », s'est faite en partenariat avec 7 bars et restaurants de Lausanne ainsi qu'avec 13 cliniques du groupe Adent. L'idée était de pouvoir acheter un ruban rouge au prix de départ de 5 francs, afin de montrer sa solidarité avec les personnes séropositives. Nous avons envie de remettre au premier plan ce symbole connu de tout le monde en lui redonnant une visibilité pour la journée mondiale de lutte contre le sida. L'évènement « Tous à Table ! » a eu lieu en parallèle pour la 5<sup>ème</sup> et dernière année.

**La Fondation Sid'action remercie :**

**Le Service de la santé publique du canton de Vaud**

**L'Aide Suisse contre le Sida**

**La commune de d'Echandens**

**La commune de Montreux**

**La commune de Vevey**

**La commune de la Tour-de-Peilz**

**La Fondation Gialdini**

**La Loterie Romande**

**La Centrale Alimentaire de la Région Lausannoise**

**Pro Infirmis**

**La Fondation Œuvre Sainte-Hélène**

**La Solidarité**

**La fondation PROFA**

**Infinity Image**

**Yogaworks**

**ViiV Healthcare**

**Agora films**

**Les partenaires de « Tous à Table » : le Couscous, Broadway Av., les Alliés,**

**Les partenaires de « Mets ton ruban rouge ! » : les cliniques Adent, GT's bar, Broadway Av., les Alliés, les Boucaniers, Pink beach, MyHouse, Ubar**

**Les médias qui nous ont donné la parole : Lausanne Cités, 24 Heures, Couleur 3, Rouge FM**

**Nous remercions également les donateurs privés et, bien sûr, toutes les personnes qui travaillent bénévolement pour la Fondation. L'ensemble de ces contributions nous permet de maintenir la gratuité des prestations.**

Sid'action est une Fondation reconnue d'utilité publique et à but non lucratif, active depuis 1990 dans le domaine du VIH en Suisse romande et plus particulièrement dans le canton de Vaud. Institution de référence en ce qui concerne le soutien psycho-social pour améliorer la qualité de vie de toute personne concernée par le VIH et le sida, elle fournit des prestations gratuites aux personnes séropositives et à leur entourage.

Sid'action offre aux personnes concernées un espace unique dans lequel elles savent qu'elles seront accueillies avec considération et traitées comme les autres. L'existence de cette institution représente un lieu d'aide, de parole, d'échange et de soutien qui garantit l'anonymat et la confidentialité essentiels au respect des personnes concernées. Ce lieu non médicalisé, situé au centre-ville, est discret et facilement accessible à tous.

## **Les prestations**

### **Suivi et soutien administratif**

Le service social amène un soutien individualisé aux personnes qui en ont besoin pour diverses démarches administratives, telles que demande pour obtenir le statut de rentier AI, changement d'assurances maladie, suivi de budget, etc.

### **Demandes d'aide financière**

Certaines personnes vivant avec le VIH trouvent parfois difficilement un emploi leur permettant d'assumer tous leurs besoins. D'autres ne peuvent pas travailler à plein temps à cause du virus ou à cause des effets secondaires des traitements. En outre, de nombreux cas de discrimination à l'embauche sont régulièrement signalés. Les coûts de l'assurance maladie et des soins pèsent plus lourdement dans le budget des personnes séropositives que pour des personnes en bonne santé. Le service social accompagne donc les bénéficiaires pour établir leur budget et faire les démarches nécessaires afin de pouvoir obtenir des aides financières.

### **Ecoute et soutien psychologique**

L'écoute et le soutien sont des composantes essentielles de notre travail. Il est primordial que toute personne faisant appel à nous se sente respectée et écoutée. Nous proposons des entretiens individuels au cours desquels les préoccupations liées à la maladie, au quotidien, à la stigmatisation ou au ressenti peuvent être partagées en toute confidentialité et sans jugement.

### **Information**

Nous répondons à diverses questions liées au VIH et au IST : prise de risque, traitements, effets secondaires, annonce aux proches, orientation dans le réseau, assurances, etc.

### **Aide à la recherche d'emploi**

Certains usagers ont dû interrompre leur cursus professionnel à cause de la maladie et ils ont besoin d'aide pour reprendre contact avec le monde du travail. Nous les aidons pour la mise à jour de leur CV, pour la rédaction de lettres de motivation ou pour la préparation d'entretiens.

### **Petits jobs**

Une fois par semaine, nous offrons la possibilité à nos usagers qui se trouvent dans des situations financières précaires de venir effectuer dans nos locaux des "petits jobs" contre rémunération. Ils participent à l'entretien des locaux ou font de la mise sous plis. Au-delà de l'aspect strictement financier, ces « petits jobs » ont un but structurant et socialisant. Ils permettent en effet aux bénéficiaires d'avoir une expérience professionnelle, de travailler sous supervision et de collaborer en équipe.

**Nous contacter pour une mise sous plis : [info\(a\)sidaction.ch](mailto:info(a)sidaction.ch).**

### **Accompagnement individuel**

Chacun de nos bénéficiaires a des besoins spécifiques et certains nécessitent un accompagnement individuel plus régulier et plus personnel. Notre équipe de bénévoles propose des rencontres régulières offrant soutien et écoute aux personnes qui le demandent. Cela permet souvent de rompre la solitude et l'isolement qui sont encore trop souvent liés au VIH.

### **Brunchs**

Quatre fois par année, des brunchs sont organisés dans les locaux de la Fondation. Ils sont ouverts à tout le monde et la nourriture ainsi que les boissons sont offertes.

### **Témoignages**

Nous organisons des témoignages de personnes vivant avec le VIH afin de sensibiliser le grand public à la problématique du vivre avec. **Nous contacter pour plus d'informations [direction\(a\)sidaction.ch](mailto:direction(a)sidaction.ch).**